

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 524 H.C. 53 Lip. 24 P. 27 BROCOLI CON REFRITO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	4 KCal. 593 H.C. 39 Lip. 32 P. 38 ENSALADA MIXTA FILETE DE TERNERA PLANCHA CON VERDURITAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	5 KCal. 645 H.C. 59 Lip. 31 P. 37 JUDIAS VERDES CON REFRITO FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	6 KCal. 646 H.C. 59 Lip. 29 P. 42 ENSALADA FRANCESA BACALAO AL HORNO • PIMIENTO VERDE FRUTA PAN	7 KCal. 651 H.C. 57 Lip. 32 P. 36 ENSALADA VARIADA LOMO DE CERDO PLANCHA • TOMATE FRESCO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
10 KCal. 627 H.C. 37 Lip. 37 P. 38 ENSALADA ILUSTRADA FILETE DE TERNERA PLANCHA • PIPERRADA PAN	11 KCal. 572 H.C. 42 Lip. 31 P. 33 COLIFLOR CON REFRITO LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	12 KCal. 526 H.C. 54 Lip. 22 P. 31 ESPINACAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL DESNATADO PAN	13 KCal. 740 H.C. 76 Lip. 37 P. 28 BORRAJAS CON PATATAS TORTILLA DE JAMON YORK • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	14 KCal. 691 H.C. 47 Lip. 38 P. 42 ENSALADA DE QUESO SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON PIPERRADA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
17 KCal. 751 H.C. 70 Lip. 34 P. 44 JUDIAS VERDES CON PATATAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	18 KCal. 741 H.C. 76 Lip. 32 P. 42 GUISANTES A LA FRANCESA FILETE DE TERNERA PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	19 KCal. 743 H.C. 53 Lip. 46 P. 33 ENSALADA MIXTA FILETE DE PERNIL PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	20 KCal. 536 H.C. 37 Lip. 31 P. 28 ENSALADA DE JAMON COCIDO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	21 KCal. 772 H.C. 58 Lip. 46 P. 32 PANACHE DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON YORK • LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN